

ការថែទាំ មាតា និង ទារក



អង្គការថែទាំសុខភាពក្រុមស្ត្រីកម្ពុជា រ៉ាក់

កម្មវិធីគ្លីនិក

មិត្តអ្នកអានជាទីមេត្រី !

ជាទូទៅ ស្ត្រីភាគច្រើនមិនសូវបានថែទាំខ្លួន
ឲ្យបានត្រឹមត្រូវទេក្រោយពេលសម្រាលកូន ព្រោះ
តែងតែផ្តោតទៅលើតែការលេបថ្នាំ ចាក់ថ្នាំ និងប្រើវិធី
ថែទាំតាមក្បួនបុរាណ ។ ដូច្នោះ កូនសៀវភៅនេះនឹងផ្តល់
នូវវិធីថែទាំខ្លួនត្រឹមត្រូវ និងលំហាត់ប្រាណ
មួយចំនួនជួយឲ្យស្ត្រីមានសុខភាពល្អ ។

ក្រោយពេលសម្រាលកូនបាន ៦សប្តាហ៍
គូស្វាមីភរិយាក្នុងរកវិធីពន្យារកំណើត

ការប្រែប្រួលរាងកាយ និងអារម្មណ៍ ក្រោយពេលសម្រាលកូន ...

- ១- នៅអាទិត្យទីមួយបន្ទាប់ពីសម្រាលពោះរបស់ស្ត្រីនៅមិនទាន់រាបស្មើនៅឡើយទេ ។
- ២- ចុងដើងមានអារម្មណ៍ថាធ្ងន់ៗ ។
- ៣- មានចុកពោះ ជាពិសេសនៅពេលបំបៅដោះកូន ។
(ដោយសារស្បូនកន្ត្រាក់ទៅរកសភាពធម្មតាវិញ



- ៤- បត់ជើងតូចច្រើន និងអាចមានការឈឺចាប់ខ្លះ ។
- ៥- ក្រោយសម្រាល មានធ្លាក់ឈាមតាមទ្វារមាសពី ២ ទៅ ៦ សប្តាហ៍ ។ ឈាមមានចំនួនច្រើន ហើយ ក្រហម នៅថ្ងៃ ដំបូង បន្ទាប់មក ក៏តិចទៅៗ ។ ជាទូទៅ ស្ត្រីមានធ្លាក់ទឹកថ្លាក្រម៉ៅតិចតូច គ្មានក្លិន និងគ្មានការឈឺចាប់ទេ រហូតដល់ ពេលមាន រដូវជាថ្មី ។

ចំណាំ

- ត្រូវងើបឈរ និងដើរតិចៗដើម្បីសម្រួលដល់ ការបន្ទោរបង់
- ពិសារទឹកឲ្យបានច្រើន ដើម្បីសម្រួលចលនា ពោះវៀន
- មិនត្រូវប្រឹងបញ្ចេញលាមកខ្លាំងពេកទេ
- ធ្វើលំហាត់ប្រាណក្រោយសម្រាល

ការបរិភោគ

ស្ត្រីត្រូវការអាហារដែលផ្តល់កាឡូរីឲ្យបានច្រើន សមស្រប
ទៅនឹងការបញ្ចេញទឹកដោះរបស់គាត់ ។



ស្ត្រីត្រូវបរិភោគអាហារឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់
ដើម្បីឲ្យមានកម្លាំងអាចទប់ទល់នឹងជំងឺផ្សេងៗ ។

ជាការចាំបាច់បំផុតសម្រាប់ស្ត្រីសម្រាលកូនរួច គឺការ
 បរិភោគអាហារឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ។
 អាហារទាំងអស់ត្រូវមានអនាម័យ ។



ត្រូវពិសារទឹកឲ្យបានច្រើន !!



ទឹកផ្លិន



ទឹកសណ្តែក



ទឹកដោះគោ

អនាម័យខ្លួនប្រាណ

ត្រូវមានអនាម័យ ដោយងូតទឹកសម្អាត និងដុសលាង ខ្លួនប្រាណជាប្រចាំ ។ អាចជាទឹកត្រជាក់ធម្មតា ឬ ទឹកក្តៅខ្ពស់ៗទៅតាមចំណូលចិត្ត ។



- ត្រូវលាងសម្អាតដោះ ចុងដោះនឹងទឹកក្តៅឧណ្ហៗ ហើយជូតដោះឲ្យស្ងួតរៀងរាល់ពេលងូតទឹករួច ។
- សម្លៀកបំពាក់ត្រូវស្អាតជានិច្ច ។
- ប្រើសំឡីអនាម័យ ហើយឧស្សាហ៍ផ្លាស់ប្តូរឲ្យបានញឹកញាប់
- ត្រូវលាងសម្អាតទ្វារមាស ផ្ទេរ និងមុខរបួស (បើមានដែរ ឲ្យបានស្អាតជាមួយទឹកក្តៅឧណ្ហៗ ហើយជូតឲ្យស្ងួត ។



ចំណាំ

ស្ត្រីត្រូវមកជួបគ្រូពេទ្យនៅ៤សប្តាហ៍ក្រោយសម្រាល និងបន្ទាប់មកទៀត ៦សប្តាហ៍ក្រោយសម្រាល ។

ការសម្រាក

ក្រោយពេលសម្រាលកូនរួច ស្ត្រីត្រូវសម្រាកឲ្យបាន គ្រប់គ្រាន់ ។



ចំណាំ

ប្រសិនបើស្ត្រីពុំទាន់បានទទួលថ្នាំជាតិដែក និងថ្នាំ បញ្ចុះព្រូនក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះទេ ស្ត្រីត្រូវតែ ទៅទទួលថ្នាំជាតិដែក វីតាមីន អា និង ថ្នាំទំលាក់ព្រូន កុំខានឲ្យសោះ ។

លំហាត់ប្រាណផ្សេងៗក្រោយសម្រាល

ក្រោយពេលសម្រាលកូនស្រ្តីអាចធ្វើលំហាត់ប្រាណតាមពេលវេលាខាងក្រោម ដោយគ្មានបញ្ហាប៉ះពាល់អ្វីដល់សុខភាពឡើយ :

សប្តាហ៍ទីមួយ

១- លំហាត់ពង្រឹងត្រភក :

គេងខ្នងរាបផ្ទាល់នឹងកម្រាល ឥដ្ឋ ក្បាលកើយខ្ទើយពីក្រោម ដៃទាំងពីរសណ្តូក ត្រង់តាម



បណ្តោយខ្លួន ។ បញ្ឈរជង្គង់ ដោយជើងទាំងពីរញែកចេញពីគ្នាបន្តិច ដាក់បាតជើងទាំងពីររាបស្មើនឹងកម្រាលឥដ្ឋ ។ ស្រមៃថាខ្លួនកំពុងប៊ីតស្រូបអ្វីមួយចូលទៅក្នុងទ្វារមាស ។ ធ្វើចលនាខ្លឹបសាច់ដុំទ្វារមាស និងបង្ហូរនោមឲ្យតឹងតាមដែលអាចធ្វើបាន ។ រក្សាស្ថានភាពបែបនេះមួយរយៈ រហូតដល់ទប់លែងបាន ទើបបន្តរសាច់ដុំសន្សឹមៗមករកសភាពដើមវិញ។ ធ្វើសារឡើងវិញចំនួន១០ដង។ ស្រ្តីគួរធ្វើលំហាត់នេះឲ្យបានបី-បួនដង ក្នុងមួយថ្ងៃ ។ លំហាត់នេះ ជួយស្រ្តីឲ្យជៀសវាងពីការលេចនោម ឯកឯង និងជួយឲ្យមុខរបួសនៅទ្វារមាសឆាប់ជាសះស្បើយ ។

២- លំហាត់បាតជើង :

គេងផ្ទាល់កម្រាលឥដ្ឋ ជើងទាំងពីរសណ្តូកត្រង់ ។ ដោយចាប់ ផ្ដើមចេញពីភ្នែកគោល បត់បាតជើងម្ខាងទៅមុខ ក្នុងខណៈ ដែលបាត ជើងម្ខាងទៀតបត់ទៅក្រោយ ។ ធ្វើចលនាបែប នេះ រៀងរាល់មួយម៉ោងម្តង ។ លំហាត់នេះជួយបន្ថយដល់ ការហើមជើង និងកែលំអចលនាឈាមរត់ ។



ក្រោយ៦សប្តាហ៍ ស្រ្តីត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យដើម្បី ពិនិត្យសុខភាពឡើងវិញ ។ ក្នុងពេលនេះ នាងអាច រួមដំណេកបាន បើនាង និងដៃគូមានសុខភាពល្អ ។

ចាប់ពីអាទិត្យទី២ឡើងទៅ ...

អង្គុយបញ្ឈរជង្គង់ទាំងពីរ ដោយឲ្យជើងទាំងពីរឃ្លាតពីគ្នាបន្តិច ។
ឱបដៃទាំងពីរទៅមុខដងខ្លួន ។ ដកដង្ហើមចេញ ក្នុងខណៈដែល
ពឹងត្រតាក់ទៅមុខនិងទ្រេតខ្នងទៅក្រោយសន្សឹមៗ រហូតទាល់
តែអ្នកមានអារម្មណ៍ថាសាច់ជុំពោះឡើងតឹង ។ រក្សាស្ថានភាព
នេះឲ្យបានយូរតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ដែលក្នុងខណៈនោះ
ដក ដង្ហើមចេញចូលធម្មតា ។ បន្ទាប់មក ដកដង្ហើមចូល
ហើយអង្គុយ ត្រង់ខ្លួន ។ ធ្វើសារឡើងវិញឲ្យបានច្រើនដង
ទៅតាមលទ្ធភាពរបស់ខ្លួន ។ ស្រ្តីគួរធ្វើលំហាត់នេះជាញឹកញយរាល់
ថ្ងៃ ។ លំហាត់នេះ ជួយស្រ្តីឲ្យមានរូបរាងត្រឡប់ទៅរកសភាព
ធម្មតាវិញ នៅ៣ខែ ក្រោយសម្រាល ។



ការបំបៅដោះកូន

ត្រូវលាងសម្អាតដោះ និងក្បាលដោះឲ្យស្អាតជាស្រេច មុនពេលសម្រាល ព្រោះត្រូវបំបៅទឹកដោះដំបូងដល់ ទារកភ្លាម ពេលកើតបានកន្លះម៉ោង ។



ត្រូវបំបៅដោះរាល់ពេលទារកឃ្លាន តែមិនមែនបំបៅ រាល់ពេលទារកយំនោះទេ ព្រោះអាចធ្វើឲ្យទារកខូច ។
អាចបំបៅរាល់ ២ ឬ ៣ម៉ោងម្តង ចំពោះទារកចាប់ ពីអាយុ៣-៤ថ្ងៃឡើងទៅ ។

ចំណាំ

ចំពោះទារកដែលកើតមិនគ្រប់ខែ ត្រូវបំបៅ រៀងរាល់៣ម៉ោងម្តង ព្រោះទារកអាចមិនយំទេ ទោះជាគេឃ្លាន ក៏ដោយ ។ ត្រូវឲ្យទារកបៅដោះម្ខាងឲ្យអស់សិន ទើបចាប់ផ្តើម បន្តទៅដោះម្ខាងទៀត ព្រោះសារជាតិពេញលេញមាននៅក្នុង ទឹកដោះដែលទារកបីតជិតអស់ ។

មាតាអាចបំបៅកូនដោយអង្គុយ ឬគេងបាន។ តែត្រូវចងចាំ ថាការបំបៅល្អគឺ ត្រូវឲ្យមាត់ ទារកបៀមឲ្យអស់រង្វង់ ខ្មៅនៃចុងដោះ ដើម្បី ឲ្យការជញ្ជក់មាន ប្រសិទ្ធភាព ។



សូមផ្តល់ទឹកដោះម្តាយសុទ្ធដល់ទារករហូតដល់អាយុ៦ខែ ដោយមិនឲ្យបរិភោគអាហារ ឬសារធាតុរាវអ្វីផ្សេងៗទៀត ទេ ដើម្បីឲ្យទារកបៅដោះបានច្រើន ។

ចំណាំ

ក្រោយបំបៅស្រ្តីគួរដាក់ទារក
បញ្ឈរ ដោយផ្អែកលើស្នាម្តាយ
ប្រហែលកន្លះនាទី ដើម្បីឲ្យទារក
បញ្ចេញខ្យល់ ដែលគេអាចលេប
ក្នុងពេលបៅដោះ ។ (កុំភ្លេចទ្រាប់
ក្រណាត់លើស្នា ដើម្បីជៀសវាង
ការប្រឡាក់ក្តែររបស់ទារក ។



ទីកន្លែងដំបូងជួយដល់ទារកដូចជា :

- ផ្តល់សារជាតិគ្រប់គ្រាន់ ដែលរាងកាយរបស់ទារក
ត្រូវការ ។
- ការពារកុមារឲ្យជៀសផុតពីការឆ្លងជំងឺផ្សេងៗ ។
- ជួយឲ្យកុមារមានសុខភាពមាំមួន មិនសូវមានជំងឺ
និងមានប្រាជ្ញាឈ្លាសវៃ ។
- ជួយបន្ធូរសាមកទារក ។

ការវិវត្តន៍របស់ទារក

ជាទូទៅ ទារកកើតមកមានទម្ងន់ជាមធ្យម២គីឡូកន្លះទៅ៣គីឡូកន្លះ ហើយនឹងស្រែកចុះនៅអាទិត្យទី១ ។ បន្ទាប់ពីនោះ ទារកគួរតែកើនទម្ងន់ឡើងវិញ ដែលជាមធ្យមគួរតែកើនទម្ងន់ប្រហែល ៣០០ក្រាម (៣ខំ ក្នុង១អាទិត្យ ។ ក្បាលទារកមានរូបរាងមិនល្អទេនៅពេលទើបនឹងកើត តែវានឹងវិវត្តន៍ទៅរកសភាពធម្មតានៅរយៈពេល២អាទិត្យ ។



ត្រូវដាក់ឲ្យទារកគេងដោយផ្លៀងក្បាល ម្តងឆ្វេង ម្តងស្តាំ ដើម្បីជៀសវាងការឈ្នួក់ និងដើម្បីឲ្យក្បាលមានរាងល្អ ។ បង្ហើយទារកមានសភាពទន់រហូតដល់ទារកអាយុបាន១៨ខែ ។ មិនត្រូវយកអ្វីទៅបិទបង្ហើយទេ ព្រោះគ្មានផលប្រយោជន៍អ្វីដល់សុខភាពទារកឡើយ ម៉្យាងទៀតធ្វើឲ្យមានភាពកខ្វក់ដល់ក្បាលរបស់ទារក ។

ទារកខ្លះកើតមក មានកន្ទួលក្រហមតូចៗ ឬស្បែករូបកៗ ជាពិសេសនៅបាតដៃជើង វាជារឿងធម្មតា ។ ទារកខ្លះ នោមនៅពេលកើតភ្លាម តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វា នឹងនោមក្នុងអំឡុង ២៤ម៉ោងដំបូង ក្រោយកើត ។



ចំណាំ

បើទារកមិនមាននោមនៅក្នុងអំឡុង៣ម៉ោង ក្រោយកើតទេ ត្រូវប្រញាប់ពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យភ្លាម ។ លាមកព្រៃនឹងត្រូវបញ្ចេញចោល ក្នុងពេល ២-៣ថ្ងៃដំបូង និងក្រោយពីនេះ លាមកនឹងមានពណ៌លឿងលាយបៃតង ជ្រាយៗ ឬ លឿងសុទ្ធនៅពេលគេអាយុចាប់ពី១អាទិត្យ ឡើងទៅ ។

ការថែទាំទារក

១- ការសម្រាក

ទារកត្រូវគេងជាមធ្យមក្នុងមួយថ្ងៃ ១៦ម៉ោង



ទារកត្រូវការភាពកក់ក្តៅផងដែរ ដូច្នេះត្រូវរុំទារក ឲ្យជិតល្អដោយសម្លៀកបំពាក់ ស្រោមដៃ ស្រោមជើង មួក និងភួយដែលមានអនាម័យ ។

២ - ការថែទាំទងផ្ចិត

ទងផ្ចិត ជារបូសចំហមួយដែលអាចឲ្យមេរោគងាយចូលណាស់ ដូច្នេះ ត្រូវសម្អាតទងផ្ចិតទារកឲ្យបានស្អាត និងជូតឲ្យស្ងួត ក្រោយពេលងូតទឹករួច ។



មិនត្រូវយកឆ្កែញ៉ាំងទៅបិតផ្ចិតទារកទេ ព្រោះនាំឲ្យមានមេរោគ ។

ការផ្តល់ថ្នាំបង្ការ

មាតាបិតាគួរនាំបុត្រជីតាទៅទទួលថ្នាំបង្ការឲ្យបានគ្រប់ចំនួន



- ១- ចាក់ថ្នាំបង្ការរបេង និងរលាកផ្លើមប្រភេទបេ ពេលកើតភ្លាម
- ២- ចាក់ថ្នាំបង្ការតេតាណូស ខាន់ស្លាក់ ក្អកមាន់ គ្រុនស្វិតដៃជើង រលាកផ្លើមប្រភេទបេលើកទី១ នៅពេលអាយុបាន១ខែកន្លះ
- ៣- ចាក់ថ្នាំបង្ការតេតាណូស ខាន់ស្លាក់ ក្អកមាន់ គ្រុនស្វិតដៃជើង រលាកផ្លើមប្រភេទបេលើកទី២ នៅពេលអាយុបាន២ខែកន្លះ
- ៤- ចាក់ថ្នាំបង្ការតេតាណូស ខាន់ស្លាក់ ក្អកមាន់ គ្រុនស្វិតដៃជើង រលាកផ្លើមប្រភេទបេលើកទី៣ នៅពេលអាយុបាន៣ខែកន្លះ
- ៥- ចាក់ថ្នាំបង្ការកញ្ជិល នៅពេលអាយុបាន ៩ខែ ។

សេវានៅគ្លីនិក “វ៉ាក់”

- ១- ពន្យារកំណើត (ថ្នាំលេប ថ្នាំចាក់ កងដាក់ដៃ កងដាក់ក្នុងស្បូន ស្រោមអនាម័យ បញ្ឈប់កំណើត រហូត (ចងដៃស្បូន និងចងបំពង់មេជីវិតបុរស
- ២- ពិនិត្យ និងព្យាបាលជំងឺទូទៅ (មនុស្សចាស់-កុមារ
- ៣- ថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលនិងសុខភាពក្រោយសម្រាល
- ៤- ពិនិត្យ និងព្យាបាលជំងឺកាមរោគ (បុរស-ស្ត្រី
- ៥- វិភាគកោសិកាមាត់ស្បូនរកមើលជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន
- ៦- ព្យាបាលដុតមាត់ស្បូនដោយឧបករណ៍ទំនើប
- ៧- ពិនិត្យ និងព្យាបាលសុខភាពបន្តពូជស្ត្រី និងបុរស
- ៨- សេវាថែទាំ និងគាំទ្រស្ត្រីត្រូវគេរំលោភ
- ៩- មន្ទីរពិសោធន៍វេជ្ជសាស្ត្រ
- ១០- ផ្តល់ប្រឹក្សា និងពិនិត្យឈាមរកមេរោគអេដស៍
- ១១- ផ្តល់ប្រឹក្សាអំពីសុខភាពបន្តពូជបុរស-ស្ត្រីមុនរៀបការ
- ១២- ព្យាបាល និងថែទាំក្រោយរលូតកូន
- ១៣- ព្យាបាល និងផ្តល់ប្រឹក្សាការមិនមានកូន
- ១៤- វះកាត់តូច
- ១៥- ចាក់ថ្នាំការពារតេតាណូស ធ្វើមប្រភេទវីរុសបេ និង វ៉ាក់សាំងការពារមហារីកមាត់ស្បូន
- ១៦- ពិនិត្យអេកូសាស្ត្រ

សិទ្ធិរបស់អតិថិជនដែលមកទទួលសេវា នៅគ្លីនិក “រីក” មានដូចខាងក្រោម :

- ១- សិទ្ធិក្នុងការទទួលយកព័ត៌មាន : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលយកព័ត៌មានស្តីអំពី ផលប្រយោជន៍នៃការពន្យារកំណើត ទឹកនៃឆ្នងផ្តល់សេវាពន្យារកំណើត និងសេវាថែទាំ សុខភាពផ្លូវភេទ ។
- ២- សិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវា : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាពន្យារកំណើតដោយ មិនគិតអំពីស្ថានភាពសង្គម សេដ្ឋកិច្ច សាសនា និន្នាការ នយោបាយ ជនជាតិ ពណ៌សម្បុរ ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬទឹកនៃឆ្នងស្នាក់នៅឡើយ ។
- ៣- សិទ្ធិក្នុងការជ្រើសរើស : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិសម្រេចចិត្តក្នុងការជ្រើសរើសប្រើប្រាស់ ឬមិនប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតណាមួយដោយសេរី ។
- ៤- សិទ្ធិមានសុវត្ថិភាព : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលបាននូវសុវត្ថិភាព សុខភាព ទាំងផ្លូវកាយ ទាំងផ្លូវចិត្តក្នុងការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតណាមួយ ។
- ៥- សិទ្ធិឯកជន : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការពិភាក្សាតម្រូវការ ការព្រួយបារម្ភ ឬការ ពិនិត្យរាល់កាយរបស់ពួកគេ នៅក្នុងទឹកនៃឆ្នងណាដែលគេមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ ។
- ៦- សិទ្ធិរក្សាការសម្ងាត់ : អតិថិជនទាំងអស់គួរតែត្រូវបានធានាថារាល់ព័ត៌មានទាំងឡាយដែល គេបានប្រាប់ ឬសេវាទាំងឡាយដែលគេបានទទួលនឹងមិនត្រូវបន្តទៅអ្នកទី៣ទេ លើកលែង តែមាន ការយល់ព្រមពីសាមីខ្លួន ។
- ៧- សិទ្ធិរក្សាភាពថ្លៃថ្នូរ និងកិត្តិយស : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលរាក់ទាក់ដោយ ភាពគួរសម ការយកចិត្តទុកដាក់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និងការគោរពដោយភាពថ្លៃថ្នូរ ដោយ មិនប្រកាន់នូវចំណេះដឹង ស្ថានភាពសង្គម ឬមានន្តរសក្តិឡើយ ។
- ៨- សិទ្ធិមានផ្លូវសុខភាព : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាកម្មដែលមានលក្ខណៈ ជាសុខភាពដោយអារម្មណ៍ពេញចិត្តពេញថ្លើម ។
- ៩- សិទ្ធិក្នុងការបន្ត : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាកម្ម និងមធ្យោបាយពន្យារ កំណើតបានយូរទៅតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់ពួកគេ ។
- ១០- សិទ្ធិក្នុងការបញ្ចេញមតិយោបល់ : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការបញ្ចេញយោបល់ និង ទស្សនៈ អំពីការផ្តល់សេវាកម្មដែលពួកគេបានទទួល ។

RITAC អាសយដ្ឋានគ្លីនិក " រ៉ាក់ "

រាជធានីភ្នំពេញ

គ្លីនិកភ្នំពេញ១ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៦ ផ្លូវលេខ១៥០ ស.វាលវែង
ខណ្ឌ៧មករា ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨០ ៦២១

គ្លីនិកភ្នំពេញ២ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៣៨-៤០ ផ្លូវលេខ៤៣២ ស.ទួលមំពូង១
ខណ្ឌចំការមន ទូរស័ព្ទ : ០២៣-២១៨ ៥០៤

គ្លីនិកស្ទឹងមានជ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ ១៩, ២០, ២១ ភូមិត្រពាំងថ្លឹង
ស.ចោមចៅ ខណ្ឌដង្កោ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៨៥ ៧៧៣

គ្លីនិកចាក់អង្រែក្រោម: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ ១៦០៧ ភូមិទួលរកា
ស.ចាក់អង្រែក្រោម ខណ្ឌមានជ័យ

ទូរស័ព្ទ : ០២៤-៩៨៥ ០៧៩

គ្លីនិកទួលសង្កែ/ មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យMSM)

ផ្ទះលេខ ១៦២៤ ផ្លូវជាតិលេខ៥ ភូមិឃ្នាំងសាំង
ក្រុម៥ សង្កាត់បួស្សីកែវ ខណ្ឌបួស្សីកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩០ ៧៧៣

គ្លីនិកទឹកថ្លា : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខG35-G37 ផ្លូវហ្លួងឌី
សង្កាត់ទឹកថ្លា ខណ្ឌបួស្សីកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៣ ០២៦

គ្លីនិកទំនប់ថ្មី : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៣A+៤A ផ្លូវមុនីវរិត
ភូមិដំណាក់ធំ១ សង្កាត់ស្ទឹងមានជ័យ

ខណ្ឌមានជ័យ ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩៥ ៤៧៦

ខេត្តបាត់ដំបង

គ្លីនិក : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ១៥៤.៤៤៩ ភូមិព្រែកមហាទេព
ឃុំស្វាយរេប៉ា ស្រុកបាត់ដំបង

ទូរស័ព្ទ : ០៥៣-៩៥២ ៦១០

ខេត្តព្រះសីហនុ

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៥៥៥ ផ្លូវឯករាជ្យ មណ្ឌល៤ សង្កាត់៤
ខណ្ឌមិត្តភាព ទូរស័ព្ទ : ០៣៤-៩៣៣ ៩៤២

ខេត្តកំពង់ចាម

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ១០ ផ្លូវត្រសក់ផ្អែម ភូមិ១៥ ឃុំកំពង់ចាម
ស្រុកកំពង់ចាម ទូរស័ព្ទ : ០៤២-៩៤១ ៥០២

គ្លីនិកស្នួង : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិស្នួងលិច ឃុំស្នួង ស្រុកត្បូងឃ្មុំ
ទូរស័ព្ទ : ០១៦-៣០៦ ៥១១

ខេត្តតាកែវ

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥ ផ្លូវលេខ៨ ភូមិទ្វារី

សង្កាត់រការកុង ក្រុងដូនកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០៣២-៩៣១ ៣៦១

ខេត្តសៀមរាប

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិត្រពាំងសេះ ឃុំគោកចក
ទូរស័ព្ទ : ០៦៣-៩៦៤ ៩៦០

ខេត្តកំពង់ស្ពឺ

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិស្មោរទី១ សង្កាត់រកាធំ ក្រុងច្បារមន
ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ទូរស័ព្ទ : ០២៥-៩៨៧ ១៤៥

ខេត្តស្វាយរៀង

គ្លីនិក : ៥០ ភូមិបារិតកណ្តាល សង្កាត់បារិត

ក្រុងបារិត ទូរស័ព្ទ : ០៤៤-៩៤៦ ០៦៦

ខេត្តកំពត

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥១ ផ្លូវជាតិលេខ៣៣

ភូមិសុវណ្ណសាគរ សង្កាត់កំពង់កណ្តាល ក្រុងកំពត
ទូរស័ព្ទ : ០៣៣ ៩៣២ ៧៦៨

សៀវភៅនេះផលិតតាមបច្ចេកទេស និងគំនិតរបស់បុគ្គលិក
អង្គការ " រ៉ាក់ " ក្រោមការឧបត្ថម្ភថវិការបស់
ទីភ្នាក់ងារសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ USAID
ក្រោមគម្រោងរួមគ្នាដើម្បីសុខភាពល្អ



កំណត់សម្គាល់: តួអង្គនៅក្នុងសៀវភៅ គ្រាន់តែជាការសម្តែងប៉ុណ្ណោះ

បោះពុម្ពលើកទី... ចំនួន ក្បាល ឆ្នាំ២០១២
IEC.2012