

យើងស្នំគ្រូចិត្តនេះធ្វើតេស្តរយាប

# ក្រមប្រយោគស្រដៀង



អង្គការថែទាំសុខភាពព្រះសាសនា ភ្នំពេញ

កម្មវិធីគ្លីនិក

# សិទ្ធិរបស់អតិថិជនដែលមកទទួលសេវា នៅគ្លីនិក “រ៉ាក់” មានដូចខាងក្រោម :

- ១- សិទ្ធិក្នុងការទទួលយកព័ត៌មាន : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលយកព័ត៌មានស្តីអំពី ផលប្រយោជន៍នៃការពន្យារកំណើត ទឹកនៃឆ្នែងផ្តល់សេវាពន្យារកំណើត និងសេវាថែទាំ សុខភាពផ្លូវភេទ ។
- ២- សិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវា : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាពន្យារកំណើតដោយ មិនគិតអំពីស្ថានភាពសង្គម សេដ្ឋកិច្ច សាសនា និន្នាការ នយោបាយ ជនជាតិ ពណ៌សម្បុរ ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬទឹកនៃឆ្នែងស្នាក់នៅឡើយ ។
- ៣- សិទ្ធិក្នុងការជ្រើសរើស : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិសម្រេចចិត្តក្នុងការជ្រើសរើសប្រើប្រាស់ ឬមិនប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតណាមួយដោយសេរី ។
- ៤- សិទ្ធិមានសុវត្ថិភាព : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលបាននូវសុវត្ថិភាព សុខភាព ទាំងផ្លូវកាយ ទាំងផ្លូវចិត្តក្នុងការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតណាមួយ ។
- ៥- សិទ្ធិឯកជន : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការពិភាក្សាតម្រូវការ ការព្រួយបារម្ភ ឬការ ពិនិត្យរាល់កាយរបស់ពួកគេ នៅក្នុងទឹកនៃឆ្នែងណាដែលគេមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ ។
- ៦- សិទ្ធិរក្សាការសម្ងាត់ : អតិថិជនទាំងអស់គួរតែត្រូវបានធានាថាព័ត៌មានទាំងឡាយដែល គេបានប្រាប់ ឬសេវាទាំងឡាយដែលគេបានទទួលនឹងមិនត្រូវបន្តទៅអ្នកទី៣ទេ លើកលែង តែមាន ការយល់ព្រមពីសាមីខ្លួន ។
- ៧- សិទ្ធិរក្សាភាពថ្លៃថ្នូរ និងកិត្តិយស : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលរាក់ទាក់ដោយ ភាពគួរសម ការយកចិត្តទុកដាក់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និងការគោរពដោយភាពថ្លៃថ្នូរ ដោយ មិនប្រកាន់នូវចំណេះដឹង ស្ថានភាពសង្គម ឬមានន្តរសក្តិឡើយ ។
- ៨- សិទ្ធិមានផ្លូវសុភាព : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាកម្មដែលមានលក្ខណៈ ជាសុភាពដោយអារម្មណ៍ពេញចិត្តពេញថ្លើម ។
- ៩- សិទ្ធិក្នុងការបន្ត : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាកម្ម និងមធ្យោបាយពន្យារ កំណើតបានយូរទៅតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់ពួកគេ ។
- ១០- សិទ្ធិក្នុងការបញ្ចេញមតិយោបល់ : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការបញ្ចេញយោបល់ និង ទស្សនៈ អំពីការផ្តល់សេវាកម្មដែលពួកគេបានទទួល ។

# ហេតុអ្វីត្រូវធ្វើតេស្តឈាម ?

ដើម្បីកាត់បន្ថយការសង្ស័យក្នុងចិត្ត និងទប់ស្កាត់ការឆ្លងមេរោគអេដស៍ ទៅដល់អ្នកជាទីស្រឡាញ់ ។



គ្មានអ្នកដទៃដឹងពីលទ្ធផលឈាមក្រៅពីខ្លួនអ្នកទេ  
ព្រោះការធ្វើតេស្តឈាមរកមេរោគអេដស៍  
មានលាក់ការសម្ងាត់ និងរក្សាភិក្ខុយសជូនអ្នក ។

## សារៈប្រយោជន៍នៃការធ្វើតេស្តឈាម

ការធ្វើតេស្តឈាមរកមេរោគអេដស៍ផ្តល់ផលប្រយោជន៍ :

- ទទួលបាននូវព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពីមេរោគអេដស៍ និងជំងឺអេដស៍ ។
- ផ្តល់កម្លាំងចិត្ត និងការតាំងចិត្តក្នុងផ្លូវល្អសម្រាប់ខ្លួនឯង ក្រសារ និងសហគមន៍ ។
- អាចរៀបចំផែនការនៃជីវិតក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ន និងទៅអនាគត ទោះជាលទ្ធផលវិជ្ជមានឬអវិជ្ជមានក៏ដោយ ។



# ក. ម៉ែអ្នកមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន

លទ្ធផលវិជ្ជមាន ( + ) បញ្ជាក់ថាអ្នកមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ហើយ តែអ្នកមិនទាន់ក្លាយជាអ្នកជំងឺអេដស៍ទេ។ ប៉ុន្តែទោះជា អ្នកមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ក៏ដោយ អ្នកអាចរស់នៅដូចមនុស្ស ធម្មតា ។



អ្នកត្រូវបង្ការការចម្លងមេរោគអេដស៍ទៅអ្នកជាទីស្រឡាញ់ របស់ខ្លួន ដូចជា ប្តី ប្រពន្ធ កូន គូជណ្តឹង សង្សារ ។ល។ ដោយប្រើស្រោមជានិច្ចរាល់ពេលរួមភេទ ។

អ្នកត្រូវរៀបចំផែនការគ្រួសាររបស់អ្នកអនាគតត្រូវបានល្អដូចជា :

- ពេលអ្នកក្លាយជាអ្នកជំងឺអេដស៍ អ្នកត្រូវទៅរកសេវាថែទាំ និងព្យាបាលនៅទីណា ។
- អ្នកត្រូវរកទីពឹងសម្រាប់កូនរបស់អ្នកដែលអត់ពីអ្នកទៅ ។
- អ្នកបានដឹងពីកន្លែងផ្តល់សេវាព្យាបាល បង្ការជំងឺផ្សេងៗ និងទៅទទួលថ្នាំបានទាន់ពេលវេលា ។



នៅពេលមានជំងឺ អ្នកនឹងមានការគាំទ្រ លើកទឹកចិត្ត និង ការព្យាបាលជាពិសេសដោយយកចិត្តទុកដាក់ពីគ្រូពេទ្យ ។

បើមានការតាមដានទៀងទាត់តាមការណាត់របស់គ្រូពេទ្យ អ្នកនឹងបានទទួលឱសថប្រឆាំងមេរោគអេដស៍ ។



ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ នឹង បានទទួលថ្នាំកាត់បន្ថយការចម្លងពីម្តាយទៅកូននៅពេល សម្រាល ។

## ខ. បើអ្នកមានលទ្ធផលអវិជ្ជមាន

- លទ្ធផលអវិជ្ជមាន (- បញ្ជាក់ថាអ្នកគ្មានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬមួយអ្នកទើបតែឆ្លងមេរោគអេដស៍ថ្មីៗ តែខ្លួនប្រាណាអ្នកពុំទាន់ ផលិតអង្គបដិបក្កប្រឆាំងនឹងមេរោគអេដស៍នោះទេ ។ ដូច្នោះអ្នក ត្រូវធ្វើតេស្តឈាមម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល៣ខែក្រោយ ដោយក្នុង អំឡុងពេលនោះ អ្នកត្រូវតម្រូវរោគ ឬប្រើស្រោមអនាម័យរាល់ ពេលរួមភេទ ។



- បើលទ្ធផលលើកទី២នៅតែអវិជ្ជមាន (- ទៀត ទើបបញ្ជាក់ ថាអ្នកគ្មានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ឡើយ ។

- អ្នកនឹងអស់ការសង្ស័យពីបញ្ហាអេដស៍សម្រាប់ខ្លួនអ្នក ។
- អ្នកនឹងជៀសផុតពីការឆ្លងដោយសារអ្នកចេះវិធីបង្ការការចម្លងមេរោគអេដស៍ ។
- អ្នកនឹងបានយល់ដឹងពីមេរោគអេដស៍ច្បាស់លាស់ ។
- អ្នកមានឱកាសរៀបចំគ្រួសារឲ្យមានសុភមង្គល និងចេះថែទាំខ្លួនមិនឲ្យមានមេរោគអេដស៍ជាញឹកញាប់ ។
- អ្នកបានយល់ដឹងពីការប្រព្រឹត្តិផ្លូវភេទដែលប្រឈមមុខនឹងការឆ្លងមេរោគអេដស៍ ។



គ្មានមេរោគអេដស៍ដោយសារអ្នកចេះទទួលខុសត្រូវក្នុងការរួមភេទ ។

# ការធ្វើតេស្តឈាមដែលត្រឹមត្រូវ



១- ទទួលការផ្តល់ប្រឹក្សាលើកទី១ មុនពេលបូមឈាម ។



២- ទទួលការបូមឈាមដើម្បីពិនិត្យ ។



៣- អ្នកត្រូវបានទទួលការផ្តល់ប្រឹក្សាលើកទី២ មុនពេលទទួលលទ្ធផលតេស្តឈាម។ គ្មានអ្នកណាអាចដឹងលទ្ធផលតេស្តឈាមក្រៅពីខ្លួនអ្នកទេ ។

# អ្នកណាខ្លះដែលត្រូវទទួលបានការផ្តល់ប្រឹក្សា និងធ្វើតេស្តរយាម



១- អ្នកមានដៃគូរួមភេទ ច្រើនដោយមិនប្រើស្រោមអនាម័យត្រឹមត្រូវ ។



២- អ្នកធ្លាប់មាន ជំងឺកាមរោគ ។



៣- អ្នកដែលមានប្តីប្រពន្ធ ឬដៃគូមានផ្ទុកមេរោគ អេដស៍ ឬស្លាប់ដោយសារ ជំងឺអេដស៍ ។



៤- អ្នកដែលសង្ស័យថាខ្លួន  
មានផ្ទុកមេរោគអេដស៍។



៥- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ។



៦- អ្នកធ្លាប់បញ្ចូលឈាម  
មិនបានពិនិត្យត្រឹមត្រូវ ។



៧- អ្នកចាក់គ្រឿងញៀន។



៨- អ្នកមានបំណង  
រៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ។



៩- អ្នកធ្លាប់រួមភេទដោយ  
មិនប្រើស្រោមអនាម័យ  
ត្រឹមត្រូវជាមួយដៃគូដែល  
មិនស្គាល់ប្រវត្តិ ។



១០-អ្នកត្រូវគេចាប់  
រំលោភ ។

ទឹកនៃឯងផ្តល់សេវាជំងឺអេដស៍មាននៅ  
គ្លីនិក “វ៉ាក់” និងមណ្ឌលសុខភាព ឬមន្ទីរពេទ្យ ។

## សេវានៅគ្លីនិក “វ៉ាក់”

- ១- ពន្យារកំណើត (ថ្នាំលេប ថ្នាំចាក់ កងដាក់ដៃ កងដាក់ក្នុងស្បូន ស្រោមអនាម័យ បញ្ឈប់កំណើត រហូត (ចងដៃស្បូន និងចងបំពង់មេជីវិតបុរស
- ២- ពិនិត្យ និងព្យាបាលជំងឺទូទៅ (មនុស្សចាស់-កុមារ
- ៣- ថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលនិងសុខភាពក្រោយសម្រាល
- ៤- ពិនិត្យ និងព្យាបាលជំងឺកាមរោគ (បុរស-ស្ត្រី
- ៥- វិភាគកោសិកាមាត់ស្បូនរកមើលជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន
- ៦- ព្យាបាលដុតមាត់ស្បូនដោយឧបករណ៍ទំនើប
- ៧- ពិនិត្យ និងព្យាបាលសុខភាពបន្តពូជស្ត្រី និងបុរស
- ៨- សេវាថែទាំ និងគាំទ្រស្ត្រីត្រូវគេរំលោភ
- ៩- មន្ទីរពិសោធន៍វេជ្ជសាស្ត្រ
- ១០- ផ្តល់ប្រឹក្សា និងពិនិត្យឈាមរកមេរោគអេដស៍
- ១១- ផ្តល់ប្រឹក្សាអំពីសុខភាពបន្តពូជបុរស-ស្ត្រីមុនរៀបការ
- ១២- ព្យាបាល និងថែទាំក្រោយរលូតកូន
- ១៣- ព្យាបាល និងផ្តល់ប្រឹក្សាការមិនមានកូន
- ១៤- វះកាត់តូច
- ១៥- ចាក់ថ្នាំការពារតេតាណូស ធ្វើមប្រភេទវីរុសបេ និង “វ៉ាក់សាំងការពារមហារីកមាត់ស្បូន
- ១៦- ពិនិត្យអេកូសាស្ត្រ

# RITAC អាសយដ្ឋានគ្លីនិក " រ៉ាក់ "

## រាជធានីភ្នំពេញ

**គ្លីនិកភ្នំពេញ១ :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ៦ ផ្លូវលេខ១៥០ ស.វាលវែង  
ខណ្ឌព្រះនរោត្តម ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨១ ៦២១

**គ្លីនិកភ្នំពេញ២ :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ៣៨-៤០ ផ្លូវលេខ៤៣២ ស.ទួលម៉ែព្រះ១  
ខណ្ឌចំការមន ទូរស័ព្ទ : ០២៣-២១៨ ៥០៤

**គ្លីនិកស្ទឹងមានជ័យ :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ ១៩, ២០, ២១ ភូមិត្រពាំងថ្លឹង  
ស.ចោមចៅ ខណ្ឌដង្កោ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៨៥ ៧៧៣

**គ្លីនិកចាក់អង្រែក្រោម:** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ ១៦០៧ ភូមិទួលរកា  
ស.ចាក់អង្រែក្រោម ខណ្ឌមានជ័យ

ទូរស័ព្ទ : ០២៤-៩៨៥ ០៧៩

**គ្លីនិកទួលសង្កែ/ មណ្ឌលយុវវ័យ:** ( មានសេវាពិនិត្យMSM)

ផ្ទះលេខ ១៦២៤ ផ្លូវជាតិលេខ៥ ភូមិឃ្លាំងសាំង  
ក្រុម៥ សង្កាត់បួស្សីកែវ ខណ្ឌបួស្សីកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩០ ៧៧៣

**គ្លីនិកទឹកថ្លា :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខG35-G37 ផ្លូវហ្លួងឌី

សង្កាត់ទឹកថ្លា ខណ្ឌបួស្សីកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៣ ០២៦

**គ្លីនិកទំនប់ថ្មី :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ៣A+៤A ផ្លូវម្លូឆ្នាំង

ភូមិដំណាក់ធំ១ សង្កាត់ស្ទឹងមានជ័យ

ខណ្ឌមានជ័យ ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩៥ ៤៧៦

## ខេត្តបាត់ដំបង

**គ្លីនិក :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ១៥៤.៤៤៩ ភូមិព្រែកមហាទេព

ឃុំស្វាយរេប៉ា ស្រុកបាត់ដំបង

ទូរស័ព្ទ : ០៥៣-៩៥២ ៦១០

## ខេត្តព្រះសីហនុ

**គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ:** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ៥៥៥ ផ្លូវឯករាជ្យ មណ្ឌល៤ សង្កាត់៤  
ខណ្ឌមិត្តភាព ទូរស័ព្ទ : ០៣៤-៩៣៣ ៩៤២

## ខេត្តកំពង់ចាម

**គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ:** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ផ្ទះលេខ១០ ផ្លូវត្រសក់ផ្អែម ភូមិ១៥ ឃុំកំពង់ចាម  
ស្រុកកំពង់ចាម ទូរស័ព្ទ : ០៤២-៩៤១ ៥០២

**គ្លីនិកស្នួង :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ភូមិស្នួងលិច ឃុំស្នួង ស្រុកត្បូងឃ្មុំ

ទូរស័ព្ទ : ០១៦-៣០៦ ៥១១

## ខេត្តតាកែវ

**គ្លីនិក :** ផ្ទះលេខ៥ ផ្លូវលេខ៨ ភូមិទ្វារី

សង្កាត់ការកុង ក្រុងដូនកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០៣២-៩៣១ ៣៦១

## ខេត្តសៀមរាប

**គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ភូមិត្រពាំងសេះ ឃុំគោកចក

ទូរស័ព្ទ : ០៦៣-៩៦៤ ៩៦០

## ខេត្តកំពង់ស្ពឺ

**គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ :** ( មានសេវាពិនិត្យ MSM )

ភូមិស្មោរទី១ សង្កាត់រកាធំ ក្រុងច្បារមន

ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ទូរស័ព្ទ : ០២៥-៩៨៧ ១៤៥

## ខេត្តស្វាយរៀង

**គ្លីនិក :** ៥០ ភូមិបារិតកណ្តាល សង្កាត់បារិត

ក្រុងបារិត ទូរស័ព្ទ : ០៤៤-៩៤៦ ០៦៦

## ខេត្តកំពត

**គ្លីនិក:** ផ្ទះលេខ៥១ ផ្លូវជាតិលេខ៣៣

ភូមិសុវណ្ណសាគរ សង្កាត់កំពង់កណ្តាល ក្រុងកំពត

ទូរស័ព្ទ : ០៣៣ ៩៣២ ៧៦៨

សៀវភៅនេះផលិតតាមបច្ចេកទេស និងគំនិតរបស់បុគ្គលិក  
អង្គការ " រ៉ាក់ " ក្រោមការឧបត្ថម្ភថវិការបស់  
ទីភ្នាក់ងារសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ USAID  
ក្រោមគម្រោងរួមគ្នាដើម្បីសុខភាពល្អ



**កំណត់សម្គាល់:** តួអង្គនៅក្នុងសៀវភៅ គ្រាន់តែជាការសម្តែងប៉ុណ្ណោះ

បោះពុម្ពលើកទី... ចំនួន ..... ក្បាល ឆ្នាំ២០១២  
**IEC.2012**

