

បញ្ឈប់កំណើត

ដើម្បីគ្រួសារមានសុខភាពល្អ



អង្គការថែទាំសុខភាពគ្រួសារកម្ពុជា រ៉ាក់

កម្មវិធីគ្លីនិក

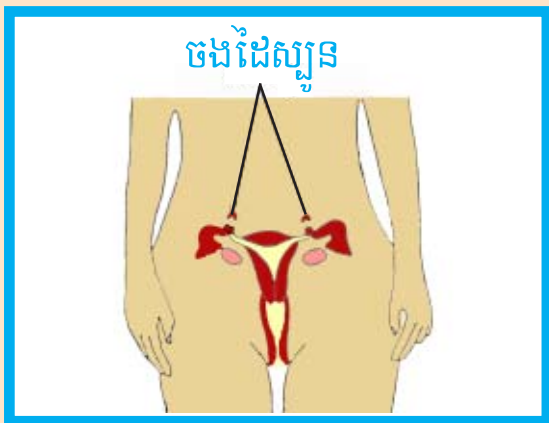
សេវានៅគ្លីនិក “វ៉ាក់”

- ១- ពន្យារកំណើត (ថ្នាំលេប ថ្នាំចាក់ កងដាក់ដៃ កងដាក់ក្នុងស្បូន ស្រោមអនាម័យ បញ្ឈប់កំណើត រហូត (ចងដៃស្បូន និងចងបំពង់មេជីវិតបុរស
- ២- ពិនិត្យ និងព្យាបាលជំងឺទូទៅ (មនុស្សចាស់-កុមារ
- ៣- ថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលនិងសុខភាពក្រោយសម្រាល
- ៤- ពិនិត្យ និងព្យាបាលជំងឺកាមរោគ (បុរស-ស្ត្រី
- ៥- វិភាគកោសិកាមាត់ស្បូនរកមើលជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន
- ៦- ព្យាបាលដុតមាត់ស្បូនដោយឧបករណ៍ទំនើប
- ៧- ពិនិត្យ និងព្យាបាលសុខភាពបន្តពូជស្ត្រី និងបុរស
- ៨- សេវាថែទាំ និងគាំទ្រស្ត្រីត្រូវគេរំលោភ
- ៩- មន្ទីរពិសោធន៍វេជ្ជសាស្ត្រ
- ១០- ផ្តល់ប្រឹក្សា និងពិនិត្យឈាមរកមេរោគអេដស៍
- ១១- ផ្តល់ប្រឹក្សាអំពីសុខភាពបន្តពូជបុរស-ស្ត្រីមុនរៀបការ
- ១២- ព្យាបាល និងថែទាំក្រោយរលូតកូន
- ១៣- ព្យាបាល និងផ្តល់ប្រឹក្សាការមិនមានកូន
- ១៤- វះកាត់តូច
- ១៥- ចាក់ថ្នាំការពារតេតាណូស ថ្លើមប្រភេទវីរុសបេ និង វ៉ាក់សាំងការពារមហារីកមាត់ស្បូន
- ១៦- ពិនិត្យអេកូសាស្ត្រ

១- ការចងដៃស្បូន

ការចងដៃស្បូន គឺជាវិធីបញ្ឈប់កំណើតមិនឱ្យមានកូន រហូត ។ រាល់ការចងដៃស្បូនអាចធ្វើបានគ្រប់ពេលដែល ប្រាកដថាស្ត្រីគ្មានផ្ទៃពោះ និងអាចធ្វើនៅពេល :

- ក្នុងអំឡុងពេលមករដូវ
- ក្រោយរំលូតប្តូររលូត ៤៨ម៉ោង
- ក្នុងចន្លោះពេលសម្រាលកូនរួច៧ថ្ងៃ
- ចាប់ពី៦សប្តាហ៍ក្រោយសម្រាល



គុណសម្បត្តិ

- មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ (៩៩៥% បើសិនការរិះចងធ្វើបានត្រឹមត្រូវ ។
- មិនរំខាន និងមិនបារម្ភដល់ការរួមរ័ក្ស ។
- សមស្របចំពោះស្ត្រីដែលមិនចង់បានកូនឡើយ ឬស្ត្រីដែលមានបញ្ហាវេជ្ជសាស្ត្រ ។
- គ្មានផលរំខានបន្ទាប់បន្សំ ។



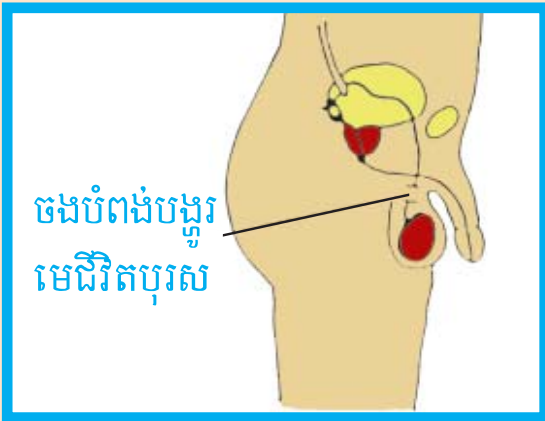
កំណត់សំគាល់

- ចងហើយមិនអាចស្រាយតភ្ជាប់ឱ្យដូចដើមបានទេ ។
- វិធីនេះ មិនអាចការពារការឆ្លងរោគតាមផ្លូវបន្តពូជ ។



២- ការចងបំពង់បង្ហូរមេជីវិតបុរស

ការចងបំពង់បង្ហូរមេជីវិតបុរស គឺជាវិធីបញ្ឈប់
កំណើតមិនឱ្យមានកូនរហូត ។ ការចងនេះ អាចធ្វើបាន
គ្រប់ពេលក្រោយពីធ្វើការពិគ្រោះពិភាក្សាបានត្រឹមត្រូវ
ជាមួយគ្រូពេទ្យ ។



ពេលរួមភេទ ទឹកកាមនៅតែមានធម្មតា
គ្រាន់តែគ្មានមេជីវិតបុរសតែប៉ុណ្ណោះ ។

គុណសម្បត្តិ

- មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ (៩៩.៨% ប្រសិនបើ ការវះចងធ្វើបានត្រឹមត្រូវ ។
- សមស្របចំពោះបុរសដែលមិនចង់បានកូនទៀត ឬ ដៃគូមានបញ្ហាវេជ្ជសាស្ត្រ ។
- គ្មានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាចមានកូនពេលរួមភេទ ។
- គ្មានផលវិបាកបន្ទាប់បន្សំ ។



ការចងបំពង់បង្ហូរមេជីវិតបុរសមិនធ្វើឱ្យ
បាត់បង់សមត្ថភាពផ្លូវភេទទេ ។

កំណត់សំគាល់

- ការចងនេះ មិនអាចស្រាយតភ្ជាប់ឱ្យមានកូនវិញទេ ។
- មិនអាចការពារការឆ្លងរោគតាមផ្លូវបន្តពូជបានទេ ។



ស្រោមអនាម័យ

ក្រោយពេលវះចង គូស្វាមីភរិយាត្រូវប្រើស្រោមអនាម័យ ឬមធ្យោបាយពន្យារកំណើតដទៃទៀតចំនួន៣ខែ ។

លំកូខំណុសម្រាប់ការចងដែស្ស៊ូន និង ការចងបំពង់បង្ហូរមេជីវិតបុរស

- ប្រសិនបើស្រ្តីអាយុតិចជាង៣០ឆ្នាំ ត្រូវមានកូននៅរស់យ៉ាងតិច៣នាក់ ហើយកូនទី៣ត្រូវមានអាយុយ៉ាងតិចបំផុត២ឆ្នាំ ។
 - ប្រសិនបើស្រ្តីអាយុច្រើនជាង៣០ឆ្នាំ ត្រូវមានកូននៅរស់យ៉ាងតិច២នាក់ ហើយកូនទី២ត្រូវមានអាយុយ៉ាងតិចបំផុត២ឆ្នាំ ។
 - ត្រូវមានការយល់ព្រមរវាងប្តី និងប្រពន្ធដោយលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងចុះហត្ថលេខាទាំងពីរនាក់ ។
-

សិទ្ធិរបស់អតិថិជនដែលមកទទួលសេវា នៅគ្លីនិក “រ៉ាក់” មានដូចខាងក្រោម :

- ១- សិទ្ធិក្នុងការទទួលយកព័ត៌មាន : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលយកព័ត៌មានស្តីអំពី ផលប្រយោជន៍នៃការពន្យារកំណើត ទឹកនៃឆ្នងផ្តល់សេវាពន្យារកំណើត និងសេវាថែទាំ សុខភាពផ្លូវភេទ ។
- ២- សិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវា : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាពន្យារកំណើតដោយ មិនគិតអំពីស្ថានភាពសង្គម សេដ្ឋកិច្ច សាសនា និន្នាការ នយោបាយ ជនជាតិ ពណ៌សម្បុរ ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬទីកន្លែងស្នាក់នៅឡើយ ។
- ៣- សិទ្ធិក្នុងការជ្រើសរើស : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិសម្រេចចិត្តក្នុងការជ្រើសរើសប្រើប្រាស់ ឬមិនប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតណាមួយដោយសេរី ។
- ៤- សិទ្ធិមានសុវត្ថិភាព : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលបាននូវសុវត្ថិភាព សុខភាព ទាំងផ្លូវកាយ ទាំងផ្លូវចិត្តក្នុងការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតណាមួយ ។
- ៥- សិទ្ធិឯកជន : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការពិភាក្សាតម្រូវការ ការព្រួយបារម្ភ ឬការ ពិនិត្យរាល់កាយរបស់ពួកគេ នៅក្នុងទីកន្លែងណាដែលគេមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ ។
- ៦- សិទ្ធិរក្សាការសម្ងាត់ : អតិថិជនទាំងអស់គួរតែត្រូវបានធានាថារាល់ព័ត៌មានទាំងឡាយដែល គេបានប្រាប់ ឬសេវាទាំងឡាយដែលគេបានទទួលនឹងមិនត្រូវបន្តទៅអ្នកទី៣ទេ លើកលែង តែមាន ការយល់ព្រមពីសាមីខ្លួន ។
- ៧- សិទ្ធិរក្សាភាពថ្លៃថ្នូរ និងកិត្តិយស : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលរាក់ទាក់ដោយ ភាពគួរសម ការយកចិត្តទុកដាក់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន និងការគោរពដោយភាពថ្លៃថ្នូរ ដោយ មិនប្រកាន់នូវចំណេះដឹង ស្ថានភាពសង្គម ឬឋានន្តរសក្តិឡើយ ។
- ៨- សិទ្ធិមានផាសុកភាព : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាកម្មដែលមានលក្ខណៈ ជាសុកភាពដោយអារម្មណ៍ពេញចិត្តពេញថ្លើម ។
- ៩- សិទ្ធិក្នុងការបន្ត : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការទទួលសេវាកម្ម និងមធ្យោបាយពន្យារ កំណើតបានយូរទៅតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់ពួកគេ ។
- ១០-សិទ្ធិក្នុងការបញ្ចេញមតិយោបល់ : អតិថិជនទាំងអស់មានសិទ្ធិក្នុងការបញ្ចេញយោបល់ និង ទស្សនៈ អំពីការផ្តល់សេវាកម្មដែលពួកគេបានទទួល ។

RITAC អាសយដ្ឋានគ្លីនិក " រ៉ាត់ "

រាជធានីភ្នំពេញ

គ្លីនិកភ្នំពេញ១ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៦ ផ្លូវលេខ១៥០ ស.វាលវែង
ខណ្ឌព្រៃកក់ ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៨ ៦២១

គ្លីនិកភ្នំពេញ២ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៣៨-៤០ ផ្លូវលេខ៤៣២ ស.ទួលទំពូង១
ខណ្ឌចំការមន ទូរស័ព្ទ : ០២៣-២១៨ ៥០៤

គ្លីនិកស្ទឹងមានជ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ ១៩, ២០, ២១ ភូមិត្រពាំងថ្លឹង
ស.ចោមចៅ ខណ្ឌដង្កោ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៨៥ ៧៧៣

គ្លីនិកចាក់អង្រែក្រោម: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ ១៦០៧ ភូមិទួលរកា
ស.ចាក់អង្រែក្រោម ខណ្ឌមានជ័យ

ទូរស័ព្ទ : ០២៤-៩៨៥ ០៧៩

គ្លីនិកទួលសង្កែ/ មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យMSM)

ផ្ទះលេខ ១៦២៤ ផ្លូវជាតិលេខ៥ ភូមិឃ្នាំងសាំង
ក្រុម៥ សង្កាត់ឃ្នាំងស្រីកែវ ខណ្ឌឃ្នាំងស្រីកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩០ ៧៧៣

គ្លីនិកទឹកថ្លា : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខG35-G37 ផ្លូវហ្លួងឌី
សង្កាត់ទឹកថ្លា ខណ្ឌឃ្នាំងស្រីកែវ

ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៣ ០២៦

គ្លីនិកទំនប់ថ្មី : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៣A+៤A ផ្លូវមុនីរ័ត
ភូមិដំណាក់ធំ១ សង្កាត់ស្ទឹងមានជ័យ

ខណ្ឌមានជ័យ ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩៥ ៤៧៦

ខេត្តបាត់ដំបង

គ្លីនិក : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ១៥៤,៤៤៩ ភូមិព្រែកមហាទេព
ឃុំស្វាយប៉ោ ស្រុកបាត់ដំបង

ទូរស័ព្ទ : ០៥៣-៩៥២ ៦១០

ខេត្តព្រះសីហនុ

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៥៥៥ ផ្លូវឯករាជ្យ មណ្ឌល៤ សង្កាត់៤
ខណ្ឌមិត្តភាព ទូរស័ព្ទ : ០៣៤-៩៣៣ ៩៤២

ខេត្តកំពង់ចាម

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ១០ ផ្លូវត្រសក់ផ្អែម ភូមិ១៥ ឃុំកំពង់ចាម
ស្រុកកំពង់ចាម ទូរស័ព្ទ : ០៤២-៩៤១ ៥០២

គ្លីនិកស្នង : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិស្នងលិច ឃុំស្នង ស្រុកត្បូងឃ្មុំ
ទូរស័ព្ទ : ០១៦-៣០៦ ៥១១

ខេត្តតាកែវ

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥ ផ្លូវលេខ៨ ភូមិទ្វារី

សង្កាត់ការកុង ក្រុងដូនកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០៣២-៩៣១ ៣៦១

ខេត្តសៀមរាប

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិត្រពាំងសេះ ឃុំគោកចក
ទូរស័ព្ទ : ០៦៣-៩៦៤ ៩៦០

ខេត្តកំពង់ស្ពឺ

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិស្មោរទី១ សង្កាត់រកាធំ ក្រុងច្បារមន
ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ទូរស័ព្ទ : ០២៥-៩៨៧ ១៤៥

ខេត្តស្វាយរៀង

គ្លីនិក : ៥០ ភូមិបារិតកណ្តាល សង្កាត់បារិត

ក្រុងបារិត ទូរស័ព្ទ : ០៤៤-៩៤៦ ០៦៦

ខេត្តកំពត

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥១ ផ្លូវជាតិលេខ៣៣

ភូមិសុវណ្ណសាគរ សង្កាត់កំពង់កណ្តាល ក្រុងកំពត
ទូរស័ព្ទ : ០៣៣ ៩៣២ ៧៦៨

សៀវភៅនេះផលិតតាមបច្ចេកទេស និងគំនិតរបស់បុគ្គលិក
អង្គការ " រ៉ាក់ " ក្រោមការឧបត្ថម្ភថវិការបស់
ទីភ្នាក់ងារសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ USAID
ក្រោមគម្រោងរួមគ្នាដើម្បីសុខភាពល្អ



កំណត់សម្គាល់: តួអង្គនៅក្នុងសៀវភៅ ត្រានតែជាការសម្តែងប៉ុណ្ណោះ

បោះពុម្ពលើកទី.... ចំនួន ក្បាល ឆ្នាំ២០១២
IEC.2012