ការយល់ដឹង

មេរោគអេដស៍ ជំងឺអេដស៍

កម្មវិធីសុខភាពយុវវ័យ

យុវវ័យជាទីស្រឡាញ់...

សូមអ្នកថែទាំសុខភាពរបស់ខ្លួនឲ្យបានល្អជាប្រចាំ
ដើម្បីរៀបចំគ្រួសារមួយដ៏ល្អសម្រាប់អនាគត ។

ឪពុកម្ដាយរបស់អ្នកពិតជាចង់ឃើញកូនដែល
មានសុខភាពមាំមួននិងអនាគតដ៏រុងរឿង ។

ដូចម្តេចដែលហៅថាមេរោគអេដស៍ ?

មេរោគអេដស៍ គឺជាមេរោគម៉្យាងដែលទៅបំផ្លាញប្រព័ន្ធការពាររាងកាយរបស់មនុស្សឲ្យចុះខ្សោយ ។ ភាគច្រើនមេរោគអេដស៍រស់នៅក្នុងសារធាតុរាវនៃខ្លួនរបស់មនុស្សដូចជា :

- ទឹករំអិលទ្វារមាសរបស់ស្ត្រី
- ទឹកកាមរបស់បុរស
- ឈាម
- ទឹករងៃ

ដូចម្តេចដែលហៅថាជំងឺអេដស៍ ?

ជំងឺអេដស៍ គឺជាការចេញសញ្ញានៃជំងឺផ្សេងៗ (ជំងឺសើស្បែក រាក របេង រលាកស្រោមខួរ ...) បន្ទាប់ពីប្រព័ន្ធការពាររាងកាយរបស់អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ចុះខ្សោយ ។

ភាពខុសគ្នារវាង
អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ និងអ្នកជំងឺអេដស៍

ក-អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ :

គឺជាមនុស្សធម្មតា ដែលមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ នៅក្នុងឈាម ហើយអ្នកនោះអាចចម្លងមេរោគ អេដស៍ទៅអ្នកដទៃទៀតបាន ។

ខ-អ្នកជំងឺអេដស៍ :

គឺអ្នកដែលមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ហើយមាន រោគសញ្ញាទៅតាមប្រភេទជំងឺឱកាសនិយម ដូចជា: ជំងឺសើស្បែក រាក របេង រលាកស្រោម ខួរ។ល។

យើងអាចដឹងបានថាអ្នកណាម្នាក់មានផ្ទុក មេរោគអេដស៍ លុះត្រាតែបានធ្វើតេស្តឈាម ។

របៀបចម្លងមេរោគអេដស៍

១- រួមភេទជាមួយអ្នក
ដែលមានមេរោគអេដស៍
ដោយមិនបានប្រើ
ស្រោមអនាម័យ ឬ
ប្រើមិនបានត្រឹមត្រូវ ។

២-ឆ្លងតាមឈាម : ការ
បញ្ចូលឈាម ប្រើម្ជុល
និង សឺរាុងចាក់រួមគ្នា។

៣-ឆ្លងពីម្តាយទៅកូន
នៅពេលពរពោះ
ពេលសម្រាល និង
ពេលបំបៅដោះ ។

វិធីការពារការឆ្លងមេរោគអេដស៍

- កុំឆាប់ប្រទ្បូកក្នុងការរួមភេទឬបើអាចតមការរួមភេទរហូតដល់ថ្ងៃរៀបការ ជាការប្រសើរបំផុត។
- ពិនិត្យឈាមមុនពេលរៀបការ
- ចំពោះយុវវ័យដែលមានសកម្មភាពផ្លូវភេទ ត្រូវប្រើស្រោមអនាម័យឲ្យបានត្រឹមត្រូវរាល់ពេលរួមភេទ

ត្រូវទៅពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យភ្លាមនៅពេលដែលអ្នកបានរួមភេទដោយមិនប្រើស្រោមអនាម័យ ឬស្រោមរហែករបូតក្នុងពេលរួមភេទជាមួយដៃគូខាងក្រៅផ្ទះ ។

យើងនាំគ្នាទៅធ្វើតេស្តឈាមមុនរៀបការ

ការប្រព្រឹត្តិដែលប្រឈមមុខ
នឹងការឆ្លងមេរោគអេដស៍

- ធ្លាប់ប្រទ្បូកក្នុងការរួមភេទ
- មានដៃគូរួមភេទច្រើន
- ប្រើស្រោមអនាម័យមិនបានត្រឹមត្រូវពេលរួមភេទ
- ប្រើគ្រឿងស្រវឹងមុនពេលរួមភេទ
- រួមភេទនៅពេលមានជំងឺកាមរោគ

យុវវ័យមិនត្រូវបណ្តោយខ្លួនឱ្យ
ឆ្លងមេរោគអេដស៍ទេ ។

ការគាំទ្រអ្នកផ្ទុក និងអ្នកជំងឺអេដស៍

- ជួយលើកទឹកចិត្ត គាំទ្រទាំងផ្លូវចិត្ត និងផ្លូវកាយ
- ជួយថែរក្សា និងឧបត្ថម្ភ
- ផ្តល់ឱកាសការងារ និងការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសង្គម
- ផ្តល់ព័ត៌មានពីសេវាថែទាំព្យាបាល

អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ និងអ្នកជំងឺអេដស៍ ត្រូវការការគាំទ្រពីយុវវ័យ។

សារៈប្រយោជន៍នៃការពិនិត្យឈាម

- ការពារមនុស្សដែលយើងស្រឡាញ់និងអ្នកដទៃទៀតមិនឲ្យឆ្លងមេរោគអេដស៍ពីយើង ។
- ការពារខ្លួនមិនឲ្យឆ្លងមេរោគអេដស៍ ឬមេរោគដទៃទៀត ។
- ជួយកាត់បន្ថយការសង្ស័យ និងការព្រួយបារម្ភថាមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ឬអត់ ។
- ជួយឲ្យយើងមានការផ្លាស់ប្តូរ ឬកាត់បន្ថយការប្រព្រឹត្តិទាំងឡាយដែលប្រឈមមុខនឹងការឆ្លងមេរោគអេដស៍ ។

RITAC អាសយដ្ឋានគ្លីនិក "រ៉ាក់"

រាជធានីភ្នំពេញ

គ្លីនិកភ្នំពេញ១ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ៦ ផ្លូវលេខ១៥០ ស.វាលវង់
ខណ្ឌ៧មករា ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨១ ៦២១

គ្លីនិកភ្នំពេញ២ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ៣៨-៤០ ផ្លូវលេខ៤៣២ ស.ទួលទំពូង១
ខណ្ឌចំការមន ទូរស័ព្ទ : ០២៣-២១៨ ៥០៤

គ្លីនិកស្ទឹងមានជ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ ១៩. ២០. ២១ ភូមិត្រពាំងថ្លឹង
ស.ចោមចៅ ខណ្ឌដង្កោ
ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៨៥ ៧៧៣

គ្លីនិកចាក់អង្រែក្រោម :(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ ១៦០៧ ភូមិទួលរកា
ស.ចាក់អង្រែក្រោម ខណ្ឌមានជ័យ
ទូរស័ព្ទ : ០២៤-៩៨៥ ០៧៩

គ្លីនិកទួលសង្កែ / មណ្ឌលយុវវ័យ:(មានសេវាពិនិត្យMSM)
ផ្ទះលេខ ១៦២៤ ផ្លូវជាតិលេខ៥ ភូមិឃ្លាំងសាំង
ក្រុម៥ សង្កាត់ឫស្សីកែវ ខណ្ឌឫស្សីកែវ
ទូរស័ព្ទ :០២៣-៩៩០ ៧៧៣

គ្លីនិកទឹកថ្លា : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខG35-G37 ផ្លូវហ្គូដឌី
សង្កាត់ទឹកថ្លា ខណ្ឌឫស្សីកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៣ ០២៦

គ្លីនិកទំនប់ថ្មី : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ៣A+៤A ផ្លូវមុន្នីរ៉េត
ភូមិដំណាក់ធំ១ សង្កាត់ស្ទឹងមានជ័យ
ខណ្ឌមានជ័យ ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩៥ ៤៧៦

ខេត្តបាត់ដំបង

គ្លីនិក :(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ១៥៤,៤៤៩ ភូមិព្រែកមហាទេព
ឃុំស្វាយប៉ោ ស្រុកបាត់ដំបង
ទូរស័ព្ទ : ០៥៣-៩៥២ ៦១០

ខេត្តព្រះសីហនុ

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ:(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ៥៥៥ ផ្លូវឯករាជ្យ មណ្ឌល៤ សង្កាត់៤
ខណ្ឌមិត្តភាព ទូរស័ព្ទ : ០៣៤-៩៣៣ ៩៤២

ខេត្តកំពង់ចាម

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ:(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ១០ ផ្លូវត្រសក់ផ្អែម ភូមិ១៥ ឃុំកំពង់ចាម
ស្រុកកំពង់ចាម ទូរស័ព្ទ : ០៤២-៩៤១ ៥០២

គ្លីនិកសូង : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ភូមិសូងលិច ឃុំសូង ស្រុកត្បូងឃ្មុំ
ទូរស័ព្ទ : ០១៦-៣០៦ ៥១១

ខេត្តតាកែវ

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥ ផ្លូវលេខ៨ ភូមិឡូរី
សង្កាត់រការក្នុង ក្រុងដូនកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០៣២-៩៣១ ៣៦១

ខេត្តសៀមរាប

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ :(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ភូមិត្រពាំងសេះ ឃុំគោកចក
ទូរស័ព្ទ : ០៦៣-៩៦៤ ៩៦០

ខេត្តកំពង់ស្ពឺ

គ្លីនិក / មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ភូមិស្នោរទី១ សង្កាត់រកាធំ ក្រុងច្បារមន
ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ទូរស័ព្ទ :០២៥-៩៨៧ ១៤៥

ខេត្តស្វាយរៀង

គ្លីនិក : ៥០ ភូមិបាវិតកណ្ដាល សង្កាត់បាវិត
ក្រុងបាវិត ទូរស័ព្ទ : ០៤៤-៩៤៦ ០៦៦

ខេត្តកំពត

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥១ ផ្លូវជាតិលេខ៣៣
ភូមិសុវណ្ណសាគរ សង្កាត់កំពង់កណ្ដាល ក្រុងកំពត
ទូរស័ព្ទ : ០៣៣ ៩៣២ ៧៦៨

ផលិតដោយ

អង្គការថែទាំសុខភាពគ្រួសារកម្ពុជា (រ៉ាក់)

សៀវភៅនេះផលិតតាមបច្ចេកទេស និងគំនិតរបស់បុគ្គលិក
អង្គការ " រ៉ាក់ " ក្រោមការឧបត្ថម្ភថវិការបស់

rfsu Plan Be a part of it. USAID ជំនួយពីប្រជាជនអាមេរិក រួមគ្នាដើម្បីសុខភាពល្អ RHAC

កំណត់សម្គាល់: តួអង្គនៅក្នុងសៀវភៅ គ្រាន់តែជាការសម្តែងប៉ុណ្ណោះ

បោះពុម្ពលើកទី១៧ ចំនួន ក្បាល ឆ្នាំ២០១២

IEC, 2012