

ចំណេះដឹងសម្រាប់បិត្តយុវវ័យ

ជំងឺកាមរោគ



កម្មវិធីសុខភាពយុវវ័យ



យុវវ័យជាទីស្រឡាញ់

សូមអ្នកថែទាំសុខភាពរបស់ខ្លួនឱ្យបានល្អ
ជាប្រចាំ ដើម្បីរៀបចំគ្រួសារមួយ
ដ៏ល្អសម្រាប់អនាគត ។

ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកពិតជាចង់ឃើញកូន
ដែលមានសុខភាពមាំមួន និង
អនាគតដ៏រុងរឿង ។



ដូចម្តេចដែលហៅថាជំងឺកាមរោគ ?

ជំងឺកាមរោគ ជាជំងឺឆ្លងតាមការរួមភេទជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺកាមរោគដោយមិនបានការពារ។



យុវវ័យគួរស្វែងយល់ចំណេះដឹងពីជំងឺកាមរោគឲ្យបានច្បាស់លាស់ ។

របៀបចម្លងជំងឺកាមរោគ



១-ការរួមភេទជាមួយអ្នកដែលមានមេរោគកាមរោគដោយមិនបានប្រើស្រោមអនាម័យ ឬប្រើមិនបានត្រឹមត្រូវ ។



២-ឆ្លងតាមឈាម: ការបញ្ចូលឈាម ប្រើម្ជុល និង ស៊ីរ៉ាំងចាក់រួមគ្នា។



៣-ឆ្លងពីម្តាយទៅកូននៅពេលពរពោះពេលសម្រាល និងពេលបំបៅដោះ ។

រោគសញ្ញានៃជំងឺកាមរោគ

- ធ្លាក់សមានពណ ល្បើង បែតង មានជុំភ្លិន និងរមាស់
- ហូរខ្ទះពីបង្ហូរនោម
- ពងទឹក ឬដំបៅលើប្រដាប់បន្តពូជ
- មានដុះសាច់ដូចសិរមាន់លើប្រដាប់បន្តពូជ
- ឈឺពោះផ្នែកខាងក្រោម
- ហើមក្រលៀន



ប្រយ័ត្ន : គ្រប់អ្នកជំងឺកាមរោគមិនមែនសុទ្ធតែមានរោគសញ្ញាទាំងអស់ទេ ព្រោះអ្នកខ្លះបានឆ្លងជំងឺកាមរោគ តែគ្មានរោគសញ្ញាឡើយ ។

ផលវិបាកនៃជំងឺកាមរោគ

- មហារីកមាត់ស្បូន
- បុរសស្រ្តីមិនអាចមានកូនរហូត (អារ)
- កូនក្រៅស្បូន
- រួមគ្នាបង្ហូរនោមចំពោះបុរស
- ងាយស្រួលក្នុងការឆ្លងមេរោគអេដស៍
- ឈឺចុកចាប់ផ្នែកខាងក្រោមផ្ចិតរ៉ាំរ៉ៃ
- ជំងឺរលាកអាងត្រគាក
- រលូតកូន
- កូនកើតមិនគ្រប់លក្ខណៈ: (ពិការភាព)



វិធីការពារការឆ្លងជំងឺកាមរោគ

- កុំឆាប់ប្រឡូកក្នុងការរួមភេទ ឬបើអាចតមការរួមភេទ រហូតដល់ថ្ងៃរៀបការ ជាការប្រសើរបំផុត។
- ពិនិត្យឈាមមុនពេលរៀបការ
- ចំពោះយុវវ័យដែលមានសកម្មភាពផ្លូវភេទ ត្រូវប្រើស្រោមអនាម័យឲ្យបានត្រឹមត្រូវរាល់ពេលរួមភេទ



ត្រូវទៅពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យក្លាម នៅពេលដែលអ្នកបានរួមភេទដោយមិនប្រើស្រោមអនាម័យ ឬស្រោមរហែក រហូតក្នុងពេលរួមភេទជាមួយដៃគូខាងក្រៅផ្ទះ ។

ទឹកឆ្អែងព្យាបាលជំងឺកាមរោគ មាននៅ

- គ្លីនិក រ៉ាក់
- មណ្ឌលសុខភាព ឬមន្ទីរពេទ្យ



**ចូរកុំឱ្យភាពខ្មាសអៀន
ក្លាយជារប្រោះថ្នាក់សម្រាប់សុខភាពអ្នក ។**

ចំណុចគួរចងចាំសម្រាប់ការព្យាបាល

- ត្រូវព្យាបាលទាំងដៃគូរួមភេទ
- លេបថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា
- ក្នុងអំឡុងពេលព្យាបាល ត្រូវតមការរួមភេទឬរួមភេទដោយប្រើស្រោមអនាម័យ
- អ្នកជំងឺគួរតែទៅពិនិត្យឈាមរកមើលមេរោគអេដស៍



យើងមិនដឹងថាអ្នកណាម្នាក់ផ្អាកមេរោគ
កាមរោគនិងអេដស៍ទេ ក្រៅពីការពិនិត្យឈាម ។

RITAC អាសយដ្ឋានគ្លីនិក " រ៉ាក់ "

រាជធានីភ្នំពេញ

គ្លីនិកភ្នំពេញ១ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៦ ផ្លូវលេខ១៥០ ស.វាលវែង
ខណ្ឌព័កករា ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៦ ៦២១

គ្លីនិកភ្នំពេញ២ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៣៨-៤០ ផ្លូវលេខ៤៣២ ស.ទួលទំពូង១
ខណ្ឌចំការមន ទូរស័ព្ទ : ០២៣-២១៨ ៥០៤

គ្លីនិកស្ទឹងមានជ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ ១៩. ២០. ២១ ភូមិត្រពាំងថ្លឹង
ស.ចោមចៅ ខណ្ឌដង្កោ
ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៨៥ ៧៧៣

គ្លីនិកចាក់អង្រែក្រោម: (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ ១៦០៧ ភូមិទួលរកា
ស.ចាក់អង្រែក្រោម ខណ្ឌមានជ័យ
ទូរស័ព្ទ : ០២៤-៩៨៥ ០៧៩

គ្លីនិកទួលសង្កែ/ មណ្ឌលយុវវ័យ: (មានសេវាពិនិត្យMSM)

ផ្ទះលេខ ១៦២៤ ផ្លូវជាតិលេខ៥ ភូមិឃ្នាំងសាំង
ក្រុម៥ សង្កាត់បួស្សីកែវ ខណ្ឌបួស្សីកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩០ ៧៧៣

គ្លីនិកទឹកថ្លា : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខG35-G37 ផ្លូវហ្លួងឌី
សង្កាត់ទឹកថ្លា ខណ្ឌបួស្សីកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៨៨៣ ០២៦

គ្លីនិកទំនប់ថ្មី : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ៣A+៤A ផ្លូវមុនីវិត
ភូមិដំណាក់ធំ១ សង្កាត់ស្ទឹងមានជ័យ
ខណ្ឌមានជ័យ ទូរស័ព្ទ : ០២៣-៩៩៥ ៤៧៦

ខេត្តបាត់ដំបង

គ្លីនិក : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ផ្ទះលេខ១៥៤.៤៤៩ ភូមិព្រែកមហាទេព
ឃុំស្វាយប៉ោ ស្រុកបាត់ដំបង
ទូរស័ព្ទ : ០៥៣-៩៥២ ៦១០

ខេត្តព្រះសីហនុ

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ:(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ៥៥៥ ផ្លូវឯករាជ្យ មណ្ឌល៤ សង្កាត់៤
ខណ្ឌមិត្តភាព ទូរស័ព្ទ : ០៣៤-៩៣៣ ៩៤២

ខេត្តកំពង់ចាម

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ:(មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ផ្ទះលេខ១០ ផ្លូវត្រសក់ផ្អែម ភូមិ១៥ ឃុំកំពង់ចាម
ស្រុកកំពង់ចាម ទូរស័ព្ទ : ០៤២-៩៤១ ៥០២

គ្លីនិកស្នង : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)

ភូមិស្នងលិច ឃុំស្នង ស្រុកត្បូងឃ្មុំ
ទូរស័ព្ទ : ០១៦-៣០៦ ៥១១

ខេត្តត្បូងឃ្មុំ

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥ ផ្លូវលេខ៨ ភូមិឡើ
សង្កាត់ការកុង ក្រុងដូនកែវ
ទូរស័ព្ទ : ០៣២-៩៣១ ៣៦១

ខេត្តសៀមរាប

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ភូមិត្រពាំងសេះ ឃុំគោកចក
ទូរស័ព្ទ : ០៦៣-៩៦៤ ៩៦០

ខេត្តកំពង់ស្ពឺ

គ្លីនិក/ មណ្ឌលយុវវ័យ : (មានសេវាពិនិត្យ MSM)
ភូមិស្មោរទី១ សង្កាត់រកាធំ ក្រុងច្បារមន
ខេត្តកំពង់ស្ពឺ ទូរស័ព្ទ : ០២៥-៩៨៧ ១៤៥

ខេត្តស្វាយរៀង

គ្លីនិក : ៥០ ភូមិបារិតកណ្តាល សង្កាត់បារិត
ក្រុងបារិត ទូរស័ព្ទ : ០៤៤-៩៤៦ ០៦៦

ខេត្តកំពត

គ្លីនិក : ផ្ទះលេខ៥១ ផ្លូវជាតិលេខ៣៣
ភូមិសុវណ្ណសាគរ សង្កាត់កំពង់កណ្តាល ក្រុងកំពត
ទូរស័ព្ទ : ០៣៣ ៩៣២ ៧៦៨

ផលិតដោយ
អង្គការថែទាំសុខភាពក្រសួងសុខាភិបាល (រ៉ាក់)

សៀវភៅនេះផលិតតាមបច្ចេកទេស និងគំនិតរបស់បុគ្គលិក
អង្គការ " រ៉ាក់ " ក្រោមការឧបត្ថម្ភថវិការបស់



USAID
ជំនួយពីសហរដ្ឋអាមេរិក

រដ្ឋាភិបាល
សុខភាពល្អ



កំណត់សម្គាល់: តួអង្គនៅក្នុងសៀវភៅ គ្រាន់តែជាការសម្តែងប៉ុណ្ណោះ

បោះពុម្ពលើកទី១៧ ចំនួន ក្បាល ឆ្នាំ២០១២
IEC, 2012